ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Cuidado Transitorio Día - Noche	Fecha de ejecución:	7	11	2022

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos		
Eje de Atención:	Habilidades, Capacidades y Potencialidades		
Línea de Atención:	Movilizando Habilidades, Capacidades y Potencialidades	Profesional a cargo:	Yesenia Rubio León (Trabajadora Social).
Nombre de la actividad:	Ejercicios de Memoria		

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan sus habilidades y capacidades, así como favorecer la potenciación de sus recursos individuales, familiares y colectivos, los cuales deben constituirse en factores protectores para la garantía de sus derechos, a partir de la generación de espacios donde se consideren intereses, capacidades y potencialidades de las personas mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer ejercicios de activación de memoria, mediante la realización de puestas prácticas y cotidianas que favorezcan procesos cognitivos básicos
2. Estimular las funciones mentales básicas de memoria y atención, a través de actividades que potencialicen el desarrollo ejecutivo de las Personas Mayores.
3. Contribuir en la conservación y el mantenimiento de actividades que permitan la búsqueda de estrategias en las Personas Mayores, para fomentar esquemas productivos en el ejercicio de la memoria y de la atención.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para el primer momento de la actividad de ejercitación de la memoria se hace la invitación al colectivo, donde se busca la vinculación del total de los participantes de este día al servicio, posterior a ello se indica de manera amable, que se ubiquen de manera que puedan estar en atención hacia el tablero, puesto que se van a llevar algunos ejercicios en los cuales se debe prestar atención a las frases escritas y a partir de ellas se dará curso a las indicaciones para resolver los ejercicios planteados.
MOMENTO CENTRAL	**Apertura al Encuentro:** Para iniciar esta actividad se ofrece un caluroso saludo a las y los participantes del encuentro presentes este día. Se indica como se va a dar desarrollo a la actividad, la cual busca en el marco lúdico y pedagógico movilizar esquemas que brinden conservación y mantenimiento a la memoria. **Desarrollo Temático:** Se detalla a las Personas Mayores que necesitamos ejercitar el cerebro para mantenerlo en forma, al igual que si se tratase de un músculo más. En caso contrario, se produce un progresivo deterioro que termina por afectar a su buen funcionamiento. La plasticidad cerebral es la facultad que posee este órgano para modificar su estructura; se trata de un complejo mecanismo mediante el cual se establecen nuevas sinapsis o conexiones nerviosas. Se plantea el siguiente ejercicio práctico el cuál permitirá medir esquemas de atención y memoria. Se lee de modo jocoso la siguiente receta y se informa que al finalziar se deberan responder algunas afirmaciones según corresponda de ser verdaderas o falsas: **Receta - 'Bizcocho de yogur'** **Ingredientes:** • 3 huevos• 1 yogur de limón• Aceite de oliva (1 medida de yogur)• Azúcar (2 medidas de yogur)• Harina (3 medidas de yogur)• 1 sobre de levadura• 1 limón• 1 cucharada de azúcar glas• Harina y mantequilla para untar el molde **Procedimiento** Precalienta el horno a 180ºC, Casca los huevos y añádelos junto al azúcar en un bol grande. Bátelo hasta que esté bien mezclado con una varilla manual o una cuchara de madera. Añade a la masa el yogur y el aceite y continúa batiendo. Limpia el limón y con un rallador, ralla la cáscara sobre el recipiente. Pasa por un colador la harina y la levadura y añádelos a la masa. Mezcla bien todos los ingredientes. Unta un molde con mantequilla, espolvoréalo con harina para evitar que se pegue. A continuación, vierte la masa dentro e introdúcela en el horno. Tras 40 minutos, apaga el horno, retira el bizcocho y deja que se temple. Pasa un cuchillo por los bordes del molde para sacarlo fácilmente y desmóldalo. Por último, espolvorea el bizcocho con un poco de azúcar glas.
MOMENTO FINAL	En el momento de cierre se aplican las siguientes cuestiones a fin de medir que tan atentos estuvierón las Personas Mayores en el ejercicio de memoria. Afirmaciones (Verdadero o Falso). ☐ La receta lleva más cantidad de azúcar que de harina ___ ☐ Entre los ingredientes encontramos aceite de oliva ___ ☐ El horno debe precalentarse a 120ºC ___ ☐ Se debe añadir todos los ingredientes al mismo tiempo en un bol grande y mezclarlo todo ___ ☐ Antes de verter la masa en el molde, debemos untarlo de mantequilla y espolvorearlo con harina para evitar que se pegue. ___ ☐ Al retirar el bizcocho del horno, podemos desmoldarlo inmediatamente

RECURSOS

Humano	Trabajadora Social, Personas Mayores.
Locativos	Sillas, mesas, televisor, equipo de sonido, computador.
Materiales	Hojas Blancas, esferos, listas de asistencia.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se evidencia que la estimulación cognitiva es un conjunto de ejercicios y de actividades destinadas a mejorar y/o mantener las capacidades mentales de las Personas Mayores. Se llega a la conclusión en grupo, que la realización de ejercicios mentales modifica y crea nuevas conexiones en el cerebro, logrando que se produzca un nivel de exigencia en procesos de atención y concentración.

FECHA: 07/11/2022	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EJERCICIOS DE MEMORIA	RESPONSABLE: YESENIA RUBIO LEÓN- TRABAJADORA SOCIAL









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 07-11-2022

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Socialización protocolos de Bioseguridad	LINEA: Uso: Utilizando Habilidades capacidades y potencialidades actividad, memoria	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento tema: El Hierro beneficios y fuentes	LINEA:		
1	CC	1135821	Angel	Moreno Rodriguez	SI	NO	SI			
2	CC	3280069	Hernando	Valencia montoya	SI	SI	SI			
3	CC	41317725	Maria Judith	Pulido Hernandez	NO	SI	SI			
4	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas	SI	NO	NO		Herstello Diaz	
5	CC	41503472	Belisbe	Gamba Hurtado	SI	NO	SI			
6	CC	51562264	Marina	Niño Roa	SI	SI	NO		MARINA R.	
7	CC	5805889	Waldino	Montaña Diaz	SI	SI	SI			
8	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez castro	NO	SI	SI			
9	CC	3280140	Jose Balden	Gonzalez	SI	SI	SI		NO Firma	
10	CC	17038564	Alvaro	Forero	SI	SI	NO			
11	CC	5830098	Fermin	Perez salas	SI	NO	NO			
12	CC	17003719	Gonzalo	Espitia catumba	SI	SI	SI			
13	CC	17130958	Jose Isidro	Ubague Urrego	SI	SI	NO			
14	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	NO	SI	SI			
15	CC	5556197	Roso Alfredo	Ortiz	SI	SI	SI			
16	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI	SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 07 - 11-2022

Nombre del Responsable: Leidy Cobillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Socialización Protocolo de Bioseguridad	LINEA: Fortalizando habilidades, capacidades, y potencialidades Actividad Herencia	LINEA: Buenas practicas del entretenimiento el Hierro, Beneficios y Fuentes	LINEA:		
17	CC	5982217	Rogelio	Quimbayo Rodriguez	SI	NO	SI			
18	CC	3990534	Jorge Ivan	Catano palacio	SI	NO	SI			
19	CC	19109446	Manuel antonio	Torres Torres	NO	SI	NO			
20	CC	7450737	Jose Dioscorides	pedraza Valle	SI	SI	SI			
21	CC	39648197	Carmen Julia	Sarmiento Herrera	SI	SI	SI			
22	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	SI	NO	NO			
23	CC	17174274	Misael	Español Alvarez	SI	NO	SI			
24	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	NO	SI	SI			
25	CC	19140740	Luis Manuel	Reyes	SI	NO	NO			
26	CC	17192824	Claudio	Orozco Rodriguez	SI	NO	SI			
27	CC	17192966	Pedro pablo	Figueredo Cespedes	SI	NO	SI			
28	CC	19086282	Jorge	Diaz	NO	SI	SI			
29	CC	4172538	Alberto	Mosquera	SI	SI	SI			
30	CC	11371988	Saul	Muñoz Ramos	SI	NO	NO			
31	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	SI	SI	NO			

Powered by CamScanner

	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo 20222031135 - 15 /09/2022 Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 07-11-2022

Nombre del Responsable: Leidy Cobillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Socializacion Protocolos de Bioseguridad	LINEA: Movilizando Habilidades, Capacidades y Potencialidades Actividad Memoria.	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento El Humor, Beneficios y Factores	LINEA:		
32	CC	19188844	Rigoberto	Garcia Rubiano	SI	SI	SI			
33	CC	19128221	Jose vicente	Puerto posada	SI	SI	NO		JOSE V. P. P.	
34	CC	14315832	Jose Fernando	Lara Ramirez	SI	SI	SI		Jose F Lara R	
35	CC	70057142	Juan camilo	Moreno Mendoza	SI	SI	SI			
36	CC	41636524	Marina	pineros de penagos	NO	SI	SI		Marina Pineros S.	
37	CC	79100566	Oscar Javier	Osorio perez	SI	SI	NO			
38	CC	16599997	Jaime Bernardo	Quintero Valencia	NO	SI	SI			
39	CC	6026912	Hernando	Urrego Castaño	SI	NO	SI			
40	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chavarro	SI	SI	SI		P.	
41	CC	41711827	Flor maria	Soriano Calderon	SI	SI	NO			
42	CC	19333650	Edisson	Cuellar Gomez	NO	NO	SI			
43	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuellar	SI	SI	SI		Rinco P	
44	CC	43515566	Marta Elisenia	Benitez Cano	SI	SI	NO		Elicenia	
45	CC	19517098	Jose Escipion	Mesa torres	SI	SI	SI			
46	CC	19246034	Pedro de Jesus	Gutierrez Niño	NO	NO	SI		PEDRO GUTIERREZ	
47	CC	19342420	Orlando	Chavarro Gomez	SI	SI	SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15/09/2022
Página 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 07-11-2022

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Socialización Protocolos de Bioseguridad	LINEA: Movilización habilidades, capacidades y potencialidades Actividad Itinerancia.	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento el Hierro, Beneficios y Fortalezas	LINEA:		
48	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes castillo	SI	SI	NO			
49	CC	9520678	Rafael Erasmo	Manchego	NO	SI	SI			
50	CC	19322076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	SI	NO	SI			
51	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	NO	SI	NO			
52	CC	16596229	Rodolfo	Marizancen Ramirez	SI	SI	SI			
53	CC	19300995	Guillermo	Bonilla Hernandez	NO	SI	SI			
54	CC	19532486	German	Solano colmenares	NO	NO	NO			
55	CC	3182833	Leonidas	Velandia Blanco	SI	SI	SI			
56	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	SI	SI	SI			
57	CC	19364876	Benjamin	Contreras Herrera	SI	SI	SI			
58	CC	70054294	Juan Guillermo	Lopez	SI	SI	NO			
59	CC	13839327	Jorge Enrique	Marquez penaranda	NO	NO	NO			
60	CC	2970664	Jose Antonio	Jimenez	NO	NO	NO		Jose Jimenez	
61	CC	1012344901	Laurentino	Lopez Guarin	SI	NO	SI			
62	CC	51661210	Gladys	Bonilla Alvarez	NO	SI	SI			

Powered by CamScanner